

PREPARACION PREOPERATORIA PARA PROCEDIMIENTOS BARIATRICOS

Esta preparación tiene por objetivo **mejorar**: El sistema de coagulación, el estado de cicatrización, la función respiratoria, el estado del estómago, la función circulatoria y disminuir al máximo el hígado graso entre otros efectos

Al cumplir con la preparación la recuperación en el postoperatorio será más sencilla y rápida

**Puede variar según el caso y el estado de salud de cada paciente.*

Por su seguridad es indispensable que siga estas instrucciones antes de su cirugía

1 SEMANA ANTES DE LA CIRUGIA:

- **Suspender** el uso de ANTICOAGULANTES, ASPIRINA Y/O ANTIINFLAMATORIOS (NAPROXENO, DICLOFENACO, FLANAX, FACICAM, IBUPROFENO, INDOMETACINA, COLCHICINA, ACEMETACINA, ETC.) *Sujeto a modificación según sea el caso. Sólo puede usar PARACETAMOL en caso necesario.
- **Continuar el uso de medicamentos para diabetes, hipertensión, padecimientos pulmonares, hormonales o cardíacos.**
- **SUSPENDER EL CONSUMO DE CIGARRO Y ALCOHOL**
- **Ejercicios respiratorios inflando globos grandes comunes 20 veces 3 veces al día (inspiraciones profundas)**
- **Mantener actividad física habitual**
- **PANTOPRAZOL 40 MG Tomar una tableta diaria por las noches (hasta la noche previa a la cirugía)**

DIETA:

1° Carne, pollo, pescado, claras de huevo, leche o yogurt light, quesos blancos etc. SIN GRASAS, (cantidad libre)

2° Verduras, vegetales y frutas no cítricas (cantidad libre) SIN GRASAS

3° Líquidos SIN AZUCAR, cantidad libre (agua natural, de frutas, mineral, té helado, etc.) puede usar splenda, stevia, etc

Siempre dar prioridad a los alimentos de origen animal

NO CONSUMIR: alimentos picantes, condimentos, irritantes, "Alimentos Chatarra", golosinas, dulces, pasteles, arroz, frijoles, cereales, chocolates, refrescos, azúcares, harinas, pan, tortillas, galletas, pastas, etc. ni grasas de origen animal o vegetal

2 DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA

- SOLO ALIMENTOS LIQUIDOS CANTIDAD LIBRE: Agua natural o de frutas, gelatina light, crema de verduras, licuado de frutas con leche light, caldo de pollo o pescado, té, yogurt light, **NO AZUCAR NO PICANTE**
- Continúe con los ejercicios respiratorios con globos (Inspiraciones profundas)

EL DIA ANTERIOR A LA CIRUGIA

- Sólo líquidos en cantidad libre (mismos)
- Continúe con sus medicamentos habituales y los ejercicios respiratorios
- **MUJERES:** Uñas naturales y despintadas
- **HOMBRES:** No barba, no bigote y rasurarse el abdomen desde las costillas hasta la cintura
- A las 10: 00 pm: **1 PANTOPRAZOL TB 40 MG**
- A partir de las **22:00 HORAS DEBERÁ PERMANECER EN AYUNO**

NOMBRE Y FIRMA DEL PACIENTE

FACS

FELLOW OF THE
AMERICAN COLLEGE
OF SURGEONS

FECHA

